

第三届广州市优秀健康科普作品征集大赛获奖作品公示名单

一、视频类作品

(一) 视频类一等奖

序号	作品标题	作者	单位
1	“五健”促进行动：儿童饮食管理与身体健康成长守护指南	郭丽娜、林琼芬、黄丽虹	广州市中小学卫生健康促进中心
2	《黄金4分钟！手把手教你正确使用AED急救》	吕振源、李旭华、赖倍平	广州市广播电视台
3	不良反应可处理，接种疫苗超安心	王军、王颖、朱慧明	广州市海珠区疾病预防控制中心 (广州市海珠区卫生监督所)
4	从小被笑嘴角黑斑，长大查出妇瘤？医生说这病能防	陈咏宁、杨子帆、郑沛沛	南方医科大学南方医院
5	打工人奇葩坐姿大赏，医生教你正确坐姿	姜铁斌、李凯欣、陈若思	南方医科大学中西医结合医院
6	脊柱侧弯？自查防治有妙招	林蓉、张桂芳、孙艺	广州市疾病预防控制中心 (广州市卫生监督所)
7	睛彩瞳年，您我同行	李红阳	广东省第二人民医院
8	如何培养婴幼儿健康饮食行为？	谭栩颖、胡艳、胡翩	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
9	说医解药——春砂仁	杨鸿权	广州市天河区沙东街社区卫生服务中心
10	勇——接种守护每一个勇敢的童年	崔晓燕	广州市南沙区大岗镇灵山社区卫生服务中心

(二) 视频类二等奖

序号	作品标题	作者	单位
1	“茯苓先生”带你识茯苓	郭永标、唐世玲、罗俊娜	广州市番禺区南村镇社区卫生服务中心
2	“目”光面试间	李尔娴、冯嘉禾、吴思仪	广州市疾病预防控制中心 (广州市卫生监督所)
3	《处处蚊》	钟彦卉、柯欣森、倪薇婷	中山大学
4	《儿童血液病基础科普小课堂》	石伊萍、梁丽婵、邓慧杰	南方医科大学珠江医院
5	《给时光的本草情书》	黄楚燕、罗佳、张桂杰	广州中医药大学第一附属医院

序号	作品标题	作者	单位
6	《结节君：我不是你想的那样》 ——一场关于甲状腺结节的误会	周静、李志铭	广州医科大学附属第二医院
7	《拒绝腰椎“亮红灯” 正确护腰，拯救受损腰椎》	陈霞、刘珍、潘春桃	广州市海珠区中医医院
8	《事后慌了？72小时内还有“后悔药”！ 》	邝建军、张笃、魏苑名	广州市从化区疾病预防控制中心 (广州市从化区卫生监督所)
9	《饮水的学问》	阿卜杜热西提·阿不力米提、王荣荣、周泉丞	广东省中医院
10	《终结结核之歌》	骆衍平、陈蕾、沙惠敏	广州市花都区新华社区卫生服务中心
11	72家肾房客之肾脏保卫战	黄碧云、杨发、吴明明	中山大学附属第一医院
12	把医学知识当八卦讲，你们就爱听？	曾昭悦、何映莹、胡婷	广州市天河区石牌街社区卫生服务中心
13	餐盘密码谁读懂？拿捏份量稳体重	李燕、彭钰洁、骆诗韵	广州市疾病预防控制中心 (广州市卫生监督所)
14	脆皮年轻人实锤 你的骨头比薯片还脆	罗茜、刘艳、李银	南方医科大学珠江医院
15	得了肝脓肿，为啥要做肠镜？	马琼、徐旭雯、张俊飞	南方医科大学南方医院
16	防蚊小战歌	袁进杰	广州市番禺区钟村街社区卫生服务中心
17	感染HPV，我是不是脏了	陈丽蓉	广州市白云区太和人民医院
18	更年期浑身不舒服，到底要不要治疗？	陈咏宁、刘颖怡、杨子帆	南方医科大学南方医院
19	咳嗽喷嚏讲礼仪，传播途径要牢记	钟小燕	广州市番禺区健康教育中心
20	哄好胰岛素，减重更轻松	钟洁琼、陈芷钰、丁达	广州市荔湾区中医医院
21	后来才发现，爸妈弯下去的，不只是背	周子衡、胡磊、陈少华	广东省中医院
22	肩袖损伤别硬扛，POLICE原则来帮忙	何凯韬、钟礼信、戴钰津	广州市第一人民医院
23	降压药能擅自停用吗？	李军、梁贵明、杨惠霖	中山大学附属第一医院
24	精准测温，度度讲究——儿童体温测量工具正确选择与使用	梁雅雯、邓云燕、廖鹏辉	广州医科大学附属第五医院
25	科学坐月子，写给产妇的一封情书	张婧、谢锐珊、王凤娟	广东省妇幼保健院
26	刻度上的光 ——体重管理、随访关怀与同伴支持，陪你走好抗癌路	许欢、沈纪川、梁伯衡	广州市疾病预防控制中心 (广州市卫生监督所)

序号	作品标题	作者	单位
27	两热症状有什么相同和不同	陈思宇、陈禹霏、周弘烨	广州市疾病预防控制中心 (广州市卫生监督所)
28	蘑菇谣言 致命陷阱	王保、巴怡平、刘雪萍	广州市第十二人民医院
29	平行时空的心跳——冠心病科普	袁丽莹、甘曾文、李毅	广州医科大学附属第二医院
30	谁是卧底疫苗版	朱智杰、黄燕姗、吴爵宇	广州市天河区疾病预防控制中心 (广州市天河区卫生监督所)
31	生命接力：校园应急救援	李梦娜、刘志芳、梁婷	广州市黄埔区开元学校
32	生命转弯处重新认识更年期	郭浩岩、朱长艳、何耀娟	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
33	湿疹谜案：药膏密匙下的致命陷阱	常正林、赖伊萍、谭菲阳	广州医科大学附属第一医院
34	胃内风云——幽门螺杆菌的自白与解码	刘琦琪、何广标、肖辉	广州市白云区疾病预防控制中心 (广州市白云区卫生监督所)
35	小儿便秘中医有“蜜”招——蜜煎导方	郭静仪	广州市番禺区洛浦街社区卫生服务中心
36	眼科医生pk：选择近视眼手术还是戴眼镜？	陈孝佳、张沙沙、梁爱琼	广州市卫生健康发展和服务管理中心（广州市保健中心）
37	一场护具“翻车大戏”看我怎么收拾你	管智静、陈敏珊、谢欣华	广州市荔湾区多宝街社区卫生服务中心
38	一片卫生巾的自述——女生青春期中课堂	刘颖怡、周颖、杨子帆	南方医科大学南方医院
39	预防骨质疏松“组合拳”：吃、动、晒、查	梁小娟、罗文丽、潘柳岐	广州市第十二人民医院
40	这份膝关节保护指南，让你科学运动不受伤	宋洋、何元平、刘聪	广州市花都区人民医院

（三）视频类三等奖

序号	作品标题	作者	单位
1	“刮”走头痛，“梳”通好梦——中医头部刮痧轻松梳	翁叶虹、任隐丽、张倩文	广东省中医院
2	“借粪救命”？神秘的粪菌移植了解一下！	潘婉媚、王俊辉	南方医科大学珠江医院
3	“牛马”三餐怎么选？我的体重我做主	赖玮玲、黄婕、曾锦衡	广州市疾病预防控制中心 (广州市卫生监督所)
4	“盆”友，你“性”福吗	纪淑玲、谭晓琪、赵春梅	广东省妇幼保健院
5	“我”的一生	曾立	广州血液中心从化血站

序号	作品标题	作者	单位
6	“五健”促进行动：家长情况管理与儿童心理健康守护指南	马利军、林琮芬、黄丽虹	广州市中小学卫生健康促进中心
7	《"胃"你侦探社：破解陈同学的"消化不良"迷案》	陈思雨、段娥、蚁淳	广州中医药大学
8	《“两热”来袭，防蚊有妙招》	周弘烨、陈禹霏、陈思宇	广州市疾病预防控制中心 (广州市卫生监督所)
9	《302号房谜案》	董航、赖玮玲、周丽霞	广州市疾病预防控制中心 (广州市卫生监督所)
10	《HIV病毒高能一天》	邝建军、张笃、魏苑名	广州市从化区疾病预防控制中心 (广州市从化区卫生监督所)
11	《肠道菌群“变形计”：吃货微生物拯救血糖》	杨莉、刘文斐、尹凯	南方医科大学第五附属医院
12	《穿越-我在古代当太医》	温晓婷	广州市花都区新街社区卫生服务中心
13	《从成语故事，学心理成长》： 通权达变	周伯荣、杨芳	广东省精准医学应用学会
14	《得闲养生》24节气系列视频	陈佳佳、庄映格、孔抒帆	广东省中医院
15	《脊柱神经的“高速公路”大翻修》	欧阳艳菲、李佩珊、郑鑫涛	广州中医药大学第三附属医院
16	《术前肺部预康复训练》	马欣芳、裴瑶瑶、黄宝欣	广州医科大学附属口腔医院
17	《甩掉"游泳圈"——科学享"瘦"》	黎欣欣、谭敏仪、戴惠琴	广州市海珠区中医医院
18	《豚小新健康日记——不被肉肉追上之第一集：我真的胖吗？——科学判断体重与安全运动的起点》	张莉、徐颖宇、曹嘉辉	广州市海珠区新港街社区卫生服务中心
19	《远“溺”危险，生命“救”在一瞬间》	黄洪编、马红玲、陈超超	广东省水电医院
20	《震惊！小姐姐在办公室竟然发现这些秘密》	邵健远、陆盛、卢婷	广州市卫生健康宣传教育中心
21	《咫尺之距 莫隔人心》	陈汉帝	广州市南沙区东涌镇鱼窝头社区卫生服务中心
22	3个两癌筛查的误区	冯庆丰	广州新市医院
23	72小时·生命热线	周勇、梁焕辉、程珍琦	广州市白云区疾病预防控制中心 (广州市白云区卫生监督所)
24	7-9月龄娃手指“开窍”指南！越玩越聪明！	曾秀明	广州市越秀区妇幼保健院
25	Eye仔爱眼，居家侦探破译眼睛的信号	杨凭潇、李聪、汪潇	中山大学中山眼科中心

序号	作品标题	作者	单位
26	HPV避坑小课堂	梁炜	广州市花都区人民医院
27	PICC居家护理：做自己的“侦查兵”	黄霞、曾小亭、郑莫玫	广东省第二人民医院
28	PTCD术后居家护理全攻略——科学带管，安心康复	谢岚、唐春燕、曾永霞	中山大学肿瘤防治中心
29	阿尔茨海默病：从认知到防治	王英亮、曾湘丽	南方医科大学珠江医院
30	爱孩子≠没规矩，一招教你两全其美	胡芳、胡艳、胡翩	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
31	按错白做！眼保健操穴位教学	廉丽华、滕月、刘红	广州中医药大学第一附属医院
32	熬夜过后别硬扛，3个快速“回血”方法	陈定邦、彭福祥	中山大学附属第一医院
33	拜拜高血压	张雅茜、钟荣华、范柳媚	广州市白云区疾病预防控制中心 (广州市白云区卫生监督所)
34	班味祛除剂	范乐怡	广州市天河区疾病预防控制中心 (广州市天河区卫生监督所)
35	半夜频繁跑厕所？警惕前列腺“长胖”	林绮婷、夏慧	南方医科大学第三附属医院
36	包青天断案：谁动了我的酒？	刘显昊、谢伽蔚、余曦梅	南方医科大学皮肤病医院
37	宝宝的简历	林宝婷、李钊宏、李浚尧	广州市白云区疾病预防控制中心 (广州市白云区卫生监督所)
38	别把“老糊涂”当正常，四分钟讲透老年痴呆	阙小云、李姝婧、彭莹	广州市荔湾区逢源街社区卫生服务中心
39	别怕，爱不艾——科学认知，让爱无惧	李晓东、张燕玲	广州市从化区中医医院
40	别让细菌有机可乘一粒细胞缺乏患者防感染生活指南	向静、赵广麒、田然	广州医科大学附属第一医院
41	别再“粥”而复始，破除老年养生误区	洪宇宏、高平平、朱慧琼	南方医科大学南方医院
42	肠道大作战，居家清肠闯关记	胡佩章、李雨梦、叶青云	广东省第二人民医院
43	成见	徐珮琦、程珍琦	广州市白云区疾病预防控制中心 (广州市白云区卫生监督所)
44	床边拍片，离多远才安全 孕妇、儿童有特殊吗？	冯咏辉、凌受喜	广州市番禺区妇幼保健院 (广州市番禺区何贤纪念医院)
45	从病房到居家：OSAHS呼吸机长期佩戴管理	许红梅、刘蒙婷、高翔	广州市白云区人民医院
46	从头到脚的防癌建议	刘颖	广州中医药大学金沙洲医院

序号	作品标题	作者	单位
47	打通社区育儿服务最后一公里 健康科普告别网络育儿谣言	戴丽娟、陈佩玉、邓慧敏	广州市荔湾区石围塘街社区卫生服务中心
48	蛋黄胆固醇高？这锅我不背	涂丽芳、宁红晖、田丽玫	广州市天河区石牌街社区卫生服务中心
49	得了老寒腿？中医教你从内到外暖起来！	唐亮情、骆佩怡、伍慧敏	广州中医药大学第一附属医院白云医院
50	电闪雷鸣之下，是谁扼住了你的咽喉——雷暴哮喘之谜	蒋川、彭明欢	视源综合门诊部
51	动画天团开课啦！小丸子教你正确测血压	吕林华、张盛洁、谢斌嫦	中山大学附属第一医院
52	多囊卵巢综合征等于不孕吗？	刘婧	南方医科大学南方医院
53	儿童龋齿预防科普	梁燕桃、赵琳琳、杨玉婵	中山大学附属口腔医院
54	防蚊抗疫不踩坑！中医硬核防“两热”	傅晓、陈小玲、陈博	广州医科大学附属中医医院
55	防蚊有绝招，简单几步告别蚊虫困扰	古嘉平、梁志彬、李杏仪	广州市海珠区疾病预防控制中心（广州市海珠区卫生监督所）
56	肺癌的5个先兆症状要警惕！	李佳殷、林丽珠、刘苡婷	广州中医药大学第一附属医院
57	肺的“菌”令状	刘麟、张威宜、于婷婷	广州医科大学附属第二医院
58	肺结节患者，请收好这3张“生活处方”！	饶逸、杨展昕、周瑜婷	广州市胸科医院
59	肝炎的“沉默”威胁	邝卿、温健敏	广州市从化区鳌头镇中心卫生院
60	高脂血症科普	江子誉、刘礼仪、李启尧	广州市第一人民医院
61	告别鼻炎，中医有把“通鼻钥”	程捷、金丽文、王冰	广东省妇幼保健院
62	公主与白血病恶龙	杨继龙	南方医科大学珠江医院
63	共建健康企业，共享健康生活	张海、林婧舒、赵远	广州市第十二人民医院
64	关于高血压，太奶有话对你说！	陈昱丰、云俊、伍燕萍	广州市越秀区疾病预防控制中心（广州市越秀区卫生监督所）
65	洪水都退了，你也该给情绪“放个晴”了	王芊、林思彤、陈颖君	广东药科大学
66	后官骨事-预防骨质疏松症科普	肖萍、汤天语、杨雯翠	中山大学附属第一医院
67	化疗、靶向、免疫有什么区别	刘颖	广州中医药大学金沙洲医院

序号	作品标题	作者	单位
68	慧眼用药 安心护眼	钟丽红、黎巧明、莫小兰	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
69	活着——继续	陈婉明、李雪玲、陈艳芳	广州市白云区疾病预防控制中心 (广州市白云区卫生监督所)
70	基孔肯雅热和登革热防控之经典名场面系列(《夏洛少烦恼之防护不松懈》《无间道之我是来灭蚊的》《主理人之1130行动》)	赖婷婷、冼浩隽、温凌锋	广州市广播电视台
71	记忆会迷路,但爱不会	黄小萍、伍晓瑜、陆慧翠	广州医科大学附属第三医院
72	肩痛三兄弟:八戒X光做手术,悟空CT打石膏,沙僧核磁为哪般?	陈希然、林婷婷、彭雪敏	南方医科大学第三附属医院
73	结核大闯关游戏世界	黄志帆、谢笑玲、廖美霞	广州市黄埔区黄埔街社区卫生服务中心
74	解泌碎石新技术 电子输尿管软镜	姚伟祥、何洁灵	广州医科大学附属番禺中心医院
75	精子的奇幻漂流	李天、杨绯琳	广州医科大学附属第五医院
76	颈椎病的中医防治	廖立强	广州市番禺区沙湾街社区卫生服务中心
77	颈椎的亡羊补牢独白,做椎好自己	曾翠琼、罗海媚、张勋梦	广州医科大学附属第四医院
78	九品芝麻官之楔缺奇案	李岩岩、张靖玲、鲜梦	广州医科大学附属口腔医院
79	居家正确测量血压:四定法	张彤、江梦婷、许妙娜	广州医科大学附属第一医院
80	拒绝沉迷游戏,拥抱健康青春	李倩、刘萍、陆社金	广东省第二人民医院
81	拒绝老掉牙,健康伴年华	王雪莹、刘凤屏、郭千千	广州医科大学附属口腔医院
82	开元宝宝健康的一天 十二时辰子午流注健康作息	金珈旭、吕俊红、周彦红	广州市黄埔区开元学校
83	抗菌药物的合理使用	陈盈欣、冯冰	广州市荔湾区妇幼保健院
84	科学防控肝炎,共筑健康广州	黄勇、王雯、倪莉红	广州市疾病预防控制中心 (广州市卫生监督所)
85	拉出这些便便,就该警惕了	罗双灵、陈子滢、戴希安	中山大学附属第六医院
86	两热擂台赛	庄培悦、曾梦雅、钟嘉冀	广州市黄埔区黄埔街社区卫生服务中心
87	亮晶晶小眼睛	黎盛源、利敏婷、刘惠够	广州市从化区江埔街爱尚流溪幼儿园

序号	作品标题	作者	单位
88	留置胃管患者防误吸专项居家护理要点	刘杰、黄晓嫦、刘淑娴	中山大学附属第一医院
89	“麻醉有道、守护无声”	黄佳珊、许立倩、陈满锐	广东省人民医院
90	慢性病审判庭开庭	肖辉、吴映玫、刘媛媛	广州市白云区疾病预防控制中心 (广州市白云区卫生监督所)
91	命运齿轮：三次选择逆转脑卒中结局	赵冬青	广州医科大学附属番禺中心医院
92	南洲中医disco养生之道用心琢	周晓菊、李海珊、羊天歌	广州市海珠区南洲街社区卫生服务中心
93	你的AMH值不是生育判决书血，是库存提醒单	谭颖、马从顺、詹雪君	广东省生殖科学研究所 (广东省生殖医院)
94	你身上的痣，安全吗？	李晓霞	南方医科大学南方医院
95	怕冷、腰酸、没精神？你可能需要这把“火”	伍俊阳、李立茵	广州市荔湾区骨伤科医院
96	平衡火罐：轻松减重，重塑自信	陈莉、王小俊、欧阳紫丹	广州中医药大学第一附属医院白云医院
97	破伤风梭君求生记	陈丝丝、曾广必、刘倩琪	广州市番禺区第八人民医院
98	前列腺手术前后为什么做提肛运动？	陈露、谭菲菲、彭花	南方医科大学珠江医院
99	青草用得着，赢过食补药	郭丹仪	广州市天河区石牌街道社区卫生服务中心
100	燃脂减重	陆燕容、黄博强、何敏莹	广州市从化区疾病预防控制中心 (广州市从化区卫生监督所)
101	让罕见，不罕见—关注肺淋巴管肌瘤病	刘杰、韩文青、陈琛	广州医科大学附属第一医院
102	三国智慧今用：慢性病防治，防患未然胜华佗	钟荣华、钟永乐、范柳媚	广州市白云区疾病预防控制中心 (广州市白云区卫生监督所)
103	三十六计之居家防跌	李剑锋、张玉、邵健楣	广州医科大学附属第一医院
104	谁是凶手之烫伤疑云	彭亦菲、赵澄澄、方汝慧	南方医科大学
105	生活化减脂，你真的知道多少？	叶艳彬	暨南大学附属第一医院
106	时光不负 守护如初	赖文英、吴伟琼、钟玉薇	广州市海珠区沙园街社区卫生服务中心
107	手术室时间的“内幕”	张倩文、张泽华、李珊	广州市白云区人民医院
108	守护星星的孩子	胡艳、胡翩、欧晓璇	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心

序号	作品标题	作者	单位
109	输液港置管如何居家护理？	唐蝶、郑露、董美琪	广东省中医院
110	术前先在电脑上“彩排”，大肿瘤也能精准切除	项楠、罗佳琦、梁源	南方医科大学珠江医院
111	糖友脚上小水泡，为何酿成大麻烦——鞋袜选对保平安	杜娟、叶丽娟、孟瑶	南方医科大学南方医院
112	体重管理大揭秘	刘媛媛、王春丽、廖卓然	广州市白云区疾病预防控制中心 (广州市白云区卫生监督所)
113	体重天平战记——和自己的身体和解	岑裕华、邱智莹、谢启良	广州市白云区新市街社区卫生服务中心
114	听故事学中药——艾草	赖文英、吴伟琼、王晓毅	广州市海珠区沙园街社区卫生服务中心
115	听见你的声音	黎敬锋、梁凯萍、钟佳梅	广州市南沙区公共卫生临床中心
116	网红零食套路深？小心0糖0脂“真心话”	彭钰洁、曾淳子、曾锦衡	广州市疾病预防控制中心 (广州市卫生监督所)
117	微光里的同行者	何群芝、梁淑欢、洪家昌	广州市南沙区公共卫生临床中心
118	温暖十五载 健康护前行	梁志茵、曹宇娟、庄玉苗	广州市白云区疾病预防控制中心 (广州市白云区卫生监督所)
119	我的“防龋”日记	袁兰花、秦岭	南方医科大学口腔医院
120	我有一颗粉红牙	钟凌、肖少群、邱秋劲	广州市白云区妇幼保健院
121	无痛胃肠镜的二三优	王晓娜、丁红、扶聪聪	南方医科大学南方医院
122	无痛胃肠镜二三问	扶聪聪、丁红、王晓娜	南方医科大学南方医院
123	五种伤脊柱的姿势，你可能天天在做！	苏培强、刘星亮	中山大学附属第一医院
124	西游记师徒护牙记 六龄齿的委屈自白	徐翠霞、何丹、罗娇兰	南方医科大学口腔医院
125	西游记之一——八戒暴食惹上“胰腺急症”	李素媚、贾海娜	南方医科大学南方医院
126	小变化别忽视——糖尿病认知功能障碍的正确打开方式	莫嘉明、李雅芝、曾绮玲	广州中医药大学第三附属医院
127	小玲辨中药：五指毛桃和断肠草的鉴别	黄晓玲、王珠强	广州中医药大学
128	小熊爱科学系列AIGC动画《近视防控之小熊历险记》	胡毅、黄妍、江文希	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
129	小云特工——流感来源大搜查	肖辉、刘琦琪、李琦	广州市白云区疾病预防控制中心 (广州市白云区卫生监督所)

序号	作品标题	作者	单位
130	校有妙招，“蚊”风丧胆	许美振、林少滨、谢晓烽	广州市海珠区疾病预防控制中心 (广州市海珠区卫生监督所)
131	心衰五大信号，家属千万别忽略	吴丽映	广州市第一人民医院
132	心跳骤停莫慌张，AED四步转危为安	叶子、黄应雄	中山大学附属第一医院
133	血糖超过这个值是糖尿病前期！ 赶紧调整生活方式，还有机会逆转	刘娟、潘曼琪	中山大学附属第一医院
134	牙齿魔法清洁术PMTc大揭秘	刘琼、罗芬兰、吴小明	南方医科大学口腔医院
135	杨小环穿越记：原来本官的烦恼是多囊！	刘帅、王慧、陈菁菁	南方医科大学珠江医院
136	药不能乱吃-中药安全三部曲	韩铭怡	广州市番禺区沙湾街社区卫生服务中心
137	一双手	吴芷丹、陈雅媚、吴嘉琦	广州市白云区疾病预防控制中心 (广州市白云区卫生监督所)
138	以武助医之阳掌拍打	伍俊阳、谷伟	广州市荔湾区骨伤科医院
139	易筋九宫操	王伟、武林燕、刘洋	中国人民解放军 火箭军广州特勤疗养中心
140	影像拍片大揭秘，科学就医不焦虑	吴杼宁、何子龙	南方医科大学南方医院
141	用便利贴守护“脆弱”的温柔	彭珊、陆丽鸿、钟亚芳	广州市第一人民医院
142	愚公新篇之智斗“脑卒中”	卢艳芬、胡碧辉、黄茂茵	广州市白云区江高镇卫生院
143	孕妇、婴幼儿选择什么成分的驱蚊水比较安全？	陈思宇、陈禹霏、周弘烨	广州市疾病预防控制中心 (广州市卫生监督所)
144	造口洗澡实用技巧大公开	李雅男、朱木兰、龚立红	南方医科大学南方医院
145	甄嬛传十级学者测药大会！这些“宫廷秘方”究竟是真是假？	王号然、吴萱	广东省中医院
146	肿块咳血莫轻视，无偿献血值得赞	钟小燕	广州市番禺区健康教育中心
147	重启人生：卒中的下一秒	周俊球、邝宗和、黄杨颖	广州市白云区人民医院
148	重生之我在妇科“打败”HPV毒王	谢素芬、郑丽梅、邓明珠	南方医科大学第五附属医院
149	重生之这次我一定能减肥成功！	陈振东、冯凯、陈敏仪	广州市番禺区洛浦街社区卫生服务中心

序号	作品标题	作者	单位
150	拄拐不慌，行走有方	李波、仝晨、符艳	中国人民解放军 陆军第七十四集团军医院

（四）视频类优秀奖

序号	作品标题	作者	单位
1	"胆"怯进补，"胃"雨绸缪	易平、钱艳、立木兰	广东省中医院
2	“便”识健康	张雪花	广州市荔湾区逢源街社区卫生服务中心
3	“打赢口腔保卫战”之放射性口腔黏膜炎	曹丽娜、牛筱婷、宾汝阳	广州医科大学
4	“健康小主人”小剧场之生理发育篇《生长的密码》	王聪、骆建宇、黄丽虹	广州市中小学卫生健康促进中心
5	“静态”身体的“动态”防御——脑损伤患者防压疮“双轨饮食法”	匡明月、陈伟虹、贾璐笛	广东省工伤康复医院
6	“热”恋警告 此蚊危险	杨凤杰、陈伟坚、伍韦韦	广州市番禺区桥南街社区卫生服务中心
7	“体检无用”打脸现场	陈筱菁、陈慧琪、黄少玲	广州市红十字会医院
8	“药到病除”or“药到祸伏”：遵医嘱用药，健康才牢靠	张芷菱	中山大学肿瘤防治中心
9	“足”下有情	王玉珊、徐宁波、史雨涵	南方医科大学珠江医院
10	《ICU的十个“为什么”》	付艳飞、付宇静	广州市第一人民医院
11	《熬夜误区大揭秘，补觉并非“修复良药”》	徐嘉、谢书航、陈嘉伍	广州市疾病预防控制中心 (广州市卫生监督所)
12	《穿越行医日记》之皇后的活动牙	孙敏、陈琼、李少冰	南方医科大学口腔医院
13	《带你体验中医健康管理》	黄景坤、梁锡坚、麦苗	广州市白云区棠景街第一社区卫生服务中心
14	《红孩儿闹“咳”记》	王思琦、熊述清、陈熯妮	广东省中医院
15	《婚检不是婚姻绊脚石，而是健康防火墙》	魏苑名、罗业飞、曾建萍	广州市从化区疾病预防控制中心 (广州市从化区卫生监督所)
16	《健康谣言法庭》	徐嘉、陈嘉伍、谢书航	广州市疾病预防控制中心 (广州市卫生监督所)
17	《今日关注：谁偷走了阿强的健康》	刘洁琪、王小云	广州医科大学附属第二医院
18	《慢病管控，不止于药》	李加、阮伟清、曾子秦	南方医科大学南方医院

序号	作品标题	作者	单位
19	《慢性肾脏病的营养管理——低蛋白主食怎么选？》	杨蕾	南方医科大学珠江医院
20	《守护麻醉苏醒期——走进麻醉恢复室》	王婷、吴耀业、张旭	中山大学附属第一医院
21	《守护吞咽健康，别让“吃”成为老人的致命风险》	赖真、蒋丽玲、吴丹纯	中山大学附属第三医院
22	《术后用镇痛泵头晕恶心咋办？》	龚碧、王子慧、李蔚	南方医科大学南方医院
23	《通过饮食，给血管洗个澡》	颜彩霞、潘晓云、黎春雨	暨南大学附属第一医院
24	《豚小新健康日记——不被肉肉追上之第二集：会“跳”才会瘦——靶心率与正确燃脂》	张莉、徐颖宇、曹嘉辉	广州市海珠区新港街社区卫生服务中心
25	《豚小新健康日记——不被肉肉追上之第三集：造一台燃脂发动机——增肌提高基础代谢》	张莉、徐颖宇、曹嘉辉	广州市海珠区新港街社区卫生服务中心
26	《我们不做“小黄人”》	张勇、陈雅佩、吴繁	广州医科大学附属第三医院
27	《西游取经新劫难：蚊子精传播的基孔肯雅热》	吴淑玲、麦倍玮	广州市番禺区东环街社区卫生服务中心
28	《小儿穴位保健——指尖上的温柔守护》	戴志芬	广州市荔湾区彩虹街社区卫生服务中心
29	《牙齿全脱位大营救》	李安琪、余璐、叶泓凯	广州医科大学附属口腔医院
30	《院感循环：规范才是通关密码》	张晓贞、李泳湘、潘小伟	广东省中医院
31	20多岁就骨质疏松？年轻女性的骨骼危机比你想象中更近！	叶琳	广州市番禺区洛浦街社区卫生服务中心
32	爱从未缺席，守护始终在身边	刘伟佳、王雯、林欣琪	广州市疾病预防控制中心 (广州市卫生监督所)
33	八段操，眩晕消	殷翠儿、谢纯	南方医科大学第五附属医院
34	八段锦	陈键妍、李惠如、叶凤英	广州市番禺区妇幼保健院 (广州市番禺区何贤纪念医院)
35	八戒闯关——肺康复修行记	刘群英	广州市花都区人民医院
36	拔牙后必看321护理口诀	陈宇、姚晓婷	广州市白云区人民医院
37	爸妈的指尖情书	周婉妃、黄珺雅、金燕君	广州市番禺区石碁镇社区卫生服务中心
38	白骨精的血包救不了袁千尺的垮脸？肠道才是抗衰C位	韩露、陈洁微	广东省中医院

序号	作品标题	作者	单位
39	宝宝屁屁保卫战：红疹来袭与舒适回归	司徒妙琼、谢巧庆、朱炼锋	中山大学附属第一医院
40	被宝妈追着问的预防针在门诊开打啦！一阵拥有RSV抗体“防护罩”	施婷婷、陈文、周密	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
41	比零食更易忽略？你家的炒菜方式该改了！	毕倩波	广州市中西医结合医院
42	别大意！身体出现这些情况，是肾脏在“求救”	余健文、梁嘉韵	中山大学附属第一医院
43	别让“不好意思”害了你——关于两癌筛查，姐妹们在怕什么？	金璇	广州市白云区妇幼保健院
44	别让爱缺席，给妈妈一份守护（HPV疫苗）	胡魁	广州市白云区嘉禾街社区卫生服务中心
45	槟榔，真的是提神神器吗？	樊思敏、王红霞、谈珺	中国人民解放军南部战区总医院
46	哺乳期牙痛知多少	黄嘉琪、曾妮、郭艳	南方医科大学口腔医院
47	草药白前：一剂破伪医	黄湛航	广州医科大学附属第一医院
48	产后抑郁不是矫情，科学应对保护母婴健康	黄志新、张杰英、黄珠娇	广州市番禺区妇幼保健计划生育服务中心
49	肠造口红绿灯饮食法	李明、付莹、陶元元	广州复大医疗有限公司复大肿瘤医院
50	厨房三宝养生录：葱姜蒜的妙用	吴佳琪、雷红枚、樊少仪	中山大学附属第三医院
51	从猫喘到哨音：听懂内痄的SOS密码	陈惠勤、黄瑶玲、刘梁洁	广州市第十二人民医院
52	大体重儿童减重操	詹泽彬、李晓风、贾欢欢	广东祈福医院
53	胆囊拒绝空腹摆烂，不吃早餐的人快醒醒	吴华萍、张玉洁	南方医科大学第三附属医院
54	道地广药木棉花：从英雄花到养生药材	陈锐怡	广东省中医院
55	颠覆认知！小广告能治HPV？	王一丁、易文英、陈晓惠	南方医科大学第三附属医院
56	跌倒无声 预防有方	谢仕霞、李雨婷、刘美伶	南方医科大学南方医院
57	冬季“暖心”守护：心脑血管疾病预防与应急	吴敏红、丘燕平、康玲	南方医科大学南方医院
58	动起来，防血栓：踝泵运动与股四头肌训练跟练教程	辛晓霞、唐燚、江芮佳	广州新市医院
59	动物健康小镇——疫苗辟谣小课堂	王春风	海珠区南石头街社区卫生服务中心

序号	作品标题	作者	单位
60	儿童龋齿的危害和预防	陈海欣	广州中医药大学金沙洲医院
61	耳朵前的秘密——颞下颌关节紊乱科普	王书琴、罗惠菁、高婕	广东省人民医院
62	发烧后，别漏说这件事	林佳琼、龙军	南方医科大学珠江医院
63	分娩时拉大便？别怕这是宝宝在发信号！	梁秀叶、曹敏仪、梁飞虹	中山大学附属第一医院
64	古法调多囊，治标不治本	李展、陈果	广州市第一人民医院
65	关爱家人，从“肠”计议	詹玉贞、张杏花、李雪玲	广州市白云区疾病预防控制中心 (广州市白云区卫生监督所)
66	关爱女性、关爱健康-乳腺钼靶检查莫要慌	洪娟、易小林	南方医科大学珠江医院
67	过期药！别大意！	邓文辉、王海东、陈晓慧	广东省药品监督管理局事务中心
68	孩子到底矮不矮？别瞎比，看这3个硬指标！	张祖涵、陈文、周密	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
69	孩子发烧了，什么时候该吃退热药？	黄宝仪、黄邦	广州中医药大学第一附属医院
70	孩子喜欢趴着睡觉，到底要不要纠正？	刘梦娴、陈子滢、戴希安	中山大学附属第六医院
71	海姆立克最新指南：卡喉急救，不同人群动作大变样！	周李颖、郭浩、曾参军	南方医科大学第三附属医院
72	呼吸睡眠暂停中医有妙招《鼾症中医舌咽训练操》	刘娜、邬欣桃、黄颖	广东省中医院
73	护士教你：每天五分钟，醒脑又升阳	刘茜	广州市白云区人民医院
74	化疗所致恶心呕吐健康科普	滕娟、杜萍、杨凤	广州市第一人民医院
75	化疗总手脚麻，原来是它在搞鬼！	吴巧玲、陆雅晴、刘媛媛	广东省中医院
76	缓解偏头痛，这四个动作真管用！	刘妍梅、潘曼琪、何文娟	中山大学附属第一医院
77	缓解秋燥，试试葵花点穴手	陈嘉莉	广州市皮肤病医院
78	会吃会动 健康体重	李佩艳、王英峰、钟润美	前海人寿广州总医院
79	火场逃生有路数，大豆制品促健康	陈瑞华	广州市番禺区健康教育中心
80	肩膀“冻”住了怎么办？	刘玮玮	广州市番禺区第二人民医院

序号	作品标题	作者	单位
81	减重药物知多少	陈凤丽、安畅	广州市天河区石牌街社区卫生服务中心
82	揭开术前禁食禁水的真相	庄伟欢、谢婕、贾宇哲	南方医科大学南方医院
83	揭秘放疗	杨丹丹、朱晓婷、丁小格	广州医科大学附属第二医院
84	结石痛怎么办？怎么防？	吴秀梅、黄志鹏、夏慧	南方医科大学第三附属医院
85	今日大寒 睡前晨起，两个动作帮你固足阳气	周厚明、章智琦	中山大学附属第一医院
86	近视防控大战：守住孩子的清晰视界	王丽莉、蔡丽	南方医科大学第三附属医院
87	经皮肾动脉去交感神经术健康科普	刘贺玲、郑韵芝、冷梅芳	广东省第二人民医院
88	精准测压，读懂高血压分级	殷晶晶、李润、胡雍倩	南方医科大学珠江医院
89	精总相亲记第一弹：首先得满足这个条件	沈晓婷、张璟、蔡佳琪	广东省生殖科学研究所 (广东省生殖医院)
90	警惕！糖尿病背后的神经危机	李晴	中山大学附属第三医院
91	警惕带状疱疹后遗神经痛	姚滔涛	广州中医药大学第一附属医院
92	警惕无声伤害，科学管控血压	刘丹	南方医科大学南方医院
93	久坐不动，小心“杠上开花”	张梦娜、曾丽、刘瑶	南方医科大学南方医院
94	拒绝非法代孕供卵 每个人是自己健康的第一责任人	欧阳子豪	广州市番禺区疾病预防控制中心 (广州市番禺区卫生监督所)
95	拒绝压力内耗，轻松面对学业——青少年学习压力科学调适指南	郭旭宁	广州市黄埔区疾病预防控制中心 (广州市黄埔区卫生监督所)
96	科学防敏，守护鼻腔健康	张洪宇、罗荣雅、毛洋	南方医科大学南方医院
97	科学关“踝”，澄清崴脚谣言	王晨、占小兵、阳奎	广州中医药大学第一附属医院
98	科学管理体重，守护职场健康	黄海波、侯狮峰、王建宇	广州市第十二人民医院
99	科学疗愈产后情绪 以爱护航家庭新生	范月清、朱嘉伟、陈文健	广州市番禺区桥南街社区卫生服务中心
100	科学识别“荔枝菌”	罗桂华、刘晓芬、李英才	南方医科大学第五附属医院
101	科学运动小课堂	陈静岚、江汀、赖婷婷	广州市越秀区疾病预防控制中心 (广州市越秀区卫生监督所)

序号	作品标题	作者	单位
102	控糖不保肌，等于白费力气——你的肌肉还好吗	王灿灿、李蓉、吴涵	南方医科大学珠江医院
103	跨越隔离门的呼唤：ICU里的声音处方	徐夏影、谢京雅、欧庆	南方医科大学南方医院
104	狂飙之街坊有情	梁晓莹、甘宝珊、陈伟峰	广州市荔湾区妇幼保健院
105	老肩复活记	陈裕曦、李涛、欧海宁	广东省中医院
106	梨状肌综合征居病人的居家康复锻炼	郭利忠、李庚洛	前海人寿广州总医院
107	流感勿扰	吴楚云、李康健、黄秋萍	广东省中医院
108	卵巢癌——藏在身体里的无声杀手	刘群英	广州市花都区人民医院
109	妈妈，你说你爱我，那你爱我的眼睛吗？	李倩倩、郑韵婷、何金云	中山大学附属第一医院
110	麻醉手术中的体温保护	丁红、梁芳果、胡婉贞	南方医科大学南方医院
111	麻醉意外“谜”案	梁贤艳、文燕华、魏泳婷	广州市花都区人民医院
112	漫漫健康取经路，重视男性HPV感染	陈咏宁、马菲	南方医科大学南方医院
113	每逢佳节胖三斤？中医消食有妙招	梁欣健、袁勋、刘黎	广州市中西医结合医院
114	每个人心里，需要被守护的光	孔丽丽、吴清娇、吴学智	广东省中医院
115	钼靶检查	曾莉	广州中医药大学金沙洲医院
116	皮肤上的“悬疑案”	陈熲妮、蒋慧琴、刘爱华	广东省中医院
117	辟谣：走路越多越好？八戒的“蹄子”也扛不住！日行万步的真相：不是锻炼，是“自残”！	叶琳	广州市番禺区洛浦街社区卫生服务中心
118	偏头痛久治不愈，警惕卵圆孔未闭	冼金惠、李军、刘景龙	中山大学附属第一医院
119	平衡火罐——温经通络，平衡阴阳，调理脾胃	杨梅	南方医科大学中西医结合医院
120	平行时空的通道——一名急性胰腺炎复发患者的自我救赎	伍思俐、田丁怡	广州医科大学附属第一医院
121	破局肾虚迷思：血透患者如何正确使用中医药？	唐方林、林惠婷、欧丽华	广州市东升医院
122	清积水灭成蚊防蚊叮	温婷	广州市番禺区健康教育中心

序号	作品标题	作者	单位
123	求取唐僧瘦身经？膳食均衡体态轻	彭钰洁、黎志峰、李泳光	广州市疾病预防控制中心 (广州市卫生监督所)
124	全家总动员，家医来护航	钟泽怡、翁艺寅、李瑜琪	广州市从化区太平镇神岗卫生院
125	人睡了，但“腿”醒了一揭秘不宁腿综合症	宋锦容、邓红环、陈小燕	广州医科大学附属市八医院
126	认识HPV和HPV疫苗	王焕	中山大学附属第三医院
127	山神爷爷的五字真言-扭了脚脖子怎么办	张红旭、邝丽君、甘红	广州中医药大学第一附属医院
128	上班扭身崴到脚，怎么就骨折了！——教你认识踝关节扭伤的蝴蝶效应与科学处理方法	刘丹丹、谢佩仪、张丽婷	广州中医药大学第三附属医院
129	什么是疝气？	刘盖、丘绮晴、朱璐诗	广东省第二人民医院
130	失禁性皮炎别忽视-皮肤保卫战	尹文娟、王舞君	广州复大医疗有限公司复大肿瘤医院
131	识药标、知体重，久病不能成良医	蔡雪莲	广州市番禺区健康教育中心
132	手术小剧场之护熹传	罗慧、林达晶	中山大学附属第三医院
133	手腕酸？手指麻？别急！手腕“续命”秘籍来了	赖洁暖、赵嘉琪、张硕	广州市白云区人民医院
134	守护小乳牙，宝宝口腔健康全科普	周鹏、辛婧蕾	广东省妇幼保健院
135	守护小小港，撑起大健康	何思、江佳苑	广东省水电医院
136	疏乳通络操	朱诗平、李嘉欣、欧丽芬	暨南大学附属第一医院
137	双相情感障碍的识别	王洋、林芸	广州市民政局精神病院
138	太医温实初的三伏天灸养生小课堂	许一宁、李萍、陈翠萍	广州市第一人民医院
139	糖尿病饮食之手掌法则	梁琮尹	南方医科大学珠江医院
140	疼痛君狂飙：癌+结核！看护士特工如何精准破译？	王芳丽、郑斯炀、韩亚鹏	广州市胸科医院
141	提前“破水”了？千万别慌！助产士来教你	沈健、琚琳琳、李海珊	广州医科大学附属第三医院
142	天然护腰带	钟佩娟、郑美娟	广州市增城区中新镇福和卫生院
143	甜蜜的陷阱——荔枝病	刘宪君、陈保安、陈克山	南方医科大学南方医院

序号	作品标题	作者	单位
144	通关普通胃镜：了解它，就能战胜对未知的恐惧	钟妙桃	广州市第一人民医院
145	同学崴脚我不慌	李梦娜、沈超如、吕俊红	广州市黄埔区开元学校
146	瞳心医趣 运动损伤？中医有招！	朱绮琳、张瞳、郭昊奇	南方新闻网
147	头皮微针拯救细小毛发	廖文娜、沈静、郑跃	南方医科大学南方医院
148	胃肠镜，真的没那么可怕！	姚金华、陈露、谭菲菲	南方医科大学珠江医院
149	我不是睡神	王佳佳、刘慧盈	广州市第一人民医院
150	无水秧枯，缺血脑伤：揭秘脑大血管闭塞与脑血管搭桥救治	罗似亮、罗雄杰	广东三九脑科医院
151	无糖食品真的无糖吗？	欧素芳、曾丽琴、李慧	中山大学附属第三医院
152	无痛舒适是余晖里最温柔的守护	杨婷婷、吕丽琼、欧丽凤	广东省第二中医院
153	五色多巴胺——中医五色养生我知道	刘建平、钟永聪、钟梅芬	广州中医药大学第三附属医院
154	误食毒蘑菇怎么办	陈晓发、邓雪樱、陈运超	广州市卫生健康宣传教育中心
155	西游记外传之胸腔镜术后肢体运动秘籍	刘群英	广州市花都区人民医院
156	西游行 热血渡	潘清云、罗华、陈小惠	广州市黄埔区九佛街社区卫生服务中心
157	膝盖保养的“20-40-60”法则	胡妙珊、李家洁、徐婉毅	广州市正骨医院
158	小马驹上学记：破解适应障碍	何烨欣	广州市花都区人民医院
159	小满里面的养生哲学-满而不盈	黄丽婷、胡佳如、祝梦花	广东省第二人民医院
160	小团子“人间初体验”剖宫产宝宝的EENC	吴莹莹、陈莉、王晓玲	广州医科大学附属第三医院
161	心绞痛VS心肌梗死症状辨别与第一响应	龙燕晖、陈日宇、黄芳	广东省中医院
162	心跳倒计时-珍爱生命，科学备考	刘春英、李红丽、潘志泊	广州中医药大学第一附属医院
163	新生儿合胞病毒科普-宝宝第一道呼吸的守护	辛丽芝、黄咏欣、李冬梨	广东省妇幼保健院
164	杏林外传——风寒感冒篇	曾洁芳、卢洁旋、毛湄	广州市荔湾中心医院

序号	作品标题	作者	单位
165	胸前的隐形护盾——输液港居家通关秘籍	詹雅婷、吴小红、黎秀贤	广州医科大学附属口腔医院
166	胸腔里的“洪水”警报：分类与成因全解析	张小欣、陈淑君、席萌	广州医科大学附属第一医院
167	胸痛单元就您在身边：家门口的“生命防线”	何美玲	广州市从化区温泉镇灌村卫生院
168	延年九转术	欧碧阳、陈淑慧、曾慧茹	广州市天河区石牌街华师社区卫生服务中心
169	眼睛的朋友圈：那些年它屏蔽了我	韩晓璞、吴嘉琦、陈雅媚	广州市白云区疾病预防控制中心 (广州市白云区卫生监督所)
170	眼睛模糊以为老花？小心糖尿病悄悄“偷”走视力	李结文、黄静媚	广州市花都区炭步镇中心卫生院
171	养生电台古今连线	俞世隆、李玉梅、谢笑玲	广州市黄埔区黄埔街社区卫生服务中心
172	一根烟的审判	黄素结、黄郁斌、沈炜	广州市黄埔区中医医院
173	一膝定江山，步宗兴衰背后的膝关节真相	梁燕霞	广州市花都区赤坭镇卫生院
174	移植术后想养宠？先看完这条再做决定	王媛、潘蓉蓉、张伟婷	广州医科大学附属第二医院
175	以洁御菌手护术安	曾舒敏、卢惠琴、李亚文	广州医科大学附属第三医院
176	艺术疗愈：为备孕注入温柔力量	朱洁茹、欧建平、林慧	中山大学附属第三医院
177	隐形牙套小课堂	刘文敏、谭婉姍、李梦婷	中山大学附属口腔医院
178	用爱对抗遗忘	王晓静、王紫婧、黄珮	广州市红十字会医院
179	幽门螺旋杆菌的“自白书”	曾慧慧、王丽、陈妙虹	中山大学附属第一医院
180	预防登革热之户外蚊媒孳生清理	刘志芬、潘广慧	广州市白云区大源街社区卫生服务中心
181	预防接种，科学防疫，用疫苗守护全民健康	谭双凤	天河区员村街社区卫生服务中心
182	远离跑步膝，畅跑不停歇	彭意、陈钦贵	广州市天河区沙东街社区卫生服务中心
183	孕期有氧普拉提	姚钰莹	广州市番禺区妇幼保健院 (广州市番禺区何贤纪念医院)
184	孕期自我检测胎动方法	吴明珠、谢威宝	广州市从化区妇幼保健院
185	早筛早管 呼吸更健康	曹宇娟、庄玉苗、梁志茵	广州市白云区疾病预防控制中心 (广州市白云区卫生监督所)

序号	作品标题	作者	单位
186	怎样正确的煎煮中药	张盼	广州中医药大学第一附属医院
187	长者居家健康：老年人居家温和康复运动	谢运娟、王威、李筠筱	中山大学附属第三医院
188	涨薪挑战	梁少芬、黄嘉乐	广州市南沙区榄核镇社区卫生服务中心
189	这些“红灯信号”提示小儿肠梗阻	朱雪萍、黄芬、贾海娜	南方医科大学南方医院
190	这种醉酒最危险！遇上了，姿势和心态都不能“躺平”	钟智鹏、吴楚云、黄秋萍	广东省中医院
191	知识竞答之小“皮”外套知多少？	梁贤艳、陈超、姚燕芳	广州市花都区人民医院
192	职场尴尬大揭秘：原来是 OAB 在作怪	苏孟媛、胡海良、颜慧	广州市白云区妇幼保健院
193	指尖测糖有门道，告别疑惑与误差	尹思梦、田雪	广州市黄埔区文冲街社区卫生服务中心
194	指尖上的爱——新生儿抚触	吴文琪	南方医科大学南方医院
195	中风急救三步骤	彭梦婷、张英	广东省第二人民医院
196	中医教你如何"享瘦"健康	廖立强	广州市番禺区沙湾街社区卫生服务中心
197	中医瘦身操APT	纪淑玲、谭晓琪、赵春梅	广东省妇幼保健院
198	重量级的烦恼	方佳、张铭强、罗俊	广东省工伤康复医院
199	咨询室的物品	周勇、梁焕辉	广州市白云区疾病预防控制中心（广州市白云区卫生监督所）
200	走出放疗误区：正确认识肿瘤放射治疗	张杰、邝倍、肖捷	广州医科大学附属第二医院

二、图文类作品

（一）图文类一等奖

序号	作品标题	作者	单位
1	《厨房里的中药》	蔡满桂、张丽、张述耀	广州市红十字会医院
2	熬夜：你的器官正在“偷偷加班”	杨薇薇、高帅	广州市民政局精神病院

序号	作品标题	作者	单位
3	别等记忆"清零"! 认知障碍"三部曲"早识别	徐祁新、龙可红、龙萍	广州市番禺区石碁镇社区卫生服务中心
4	别考医生了! -沉默就诊, 吃亏的是自己	莫凯莉、褚宗润	广州市番禺区大石街社区卫生服务中心
5	别让呼吸变成痛-一图看懂慢性阻塞性肺疾病	徐媛婧、薛彪、李文艳	广州市荔湾区疾病预防控制中心 (广州市荔湾区卫生监督所)
6	聪明吃 快乐动 健康体重伴我行	林蓉、孙艺、杨倩	广州市疾病预防控制中心 (广州市卫生监督所)
7	从肝炎到肝癌, 真的只有三步吗?	莫志硕、何娜	中山大学附属第三医院
8	猛练深蹲300下尿出“冰红茶”	彭秋婷、郑耿东、赵香君	广州中医药大学第三附属医院
9	您的坐姿已“违章”, 腰椎将被扣12分	罗海媚、邹有娣、向静	广州医科大学附属第四医院
10	洗牙对牙齿有伤害吗? ——来自“牙菌斑”的自白	杨勇、江丽君、黄文双	南方医科大学口腔医院

(二) 图文类二等奖

序号	作品标题	作者	单位
1	“不做小胖墩”——儿童防胖小课堂	梁绮、李敏娟	广州市从化区妇幼保健院
2	“脑退化”不是老糊涂! 粤式护脑指南请收好	杨金梅	广州市海珠区疾病预防控制中心 (广州市海珠区卫生监督所)
3	“蛇”走了, 痛还在? ——带状疱疹后神经痛真相	沈鸿婷、洪逸铭	广东省中医院
4	“手术很成功”的背后, 那些你不知道的细节	陈锦连、曾连开	广州市番禺区中医院
5	《进入更年期后, 我收到了36岁时寄来的信》	董航、赖玮玲、陈坤敏	广州市疾病预防控制中心 (广州市卫生监督所)
6	《胃肠镜检查知识知多少》	何领航、韩梦露、王琼	南方医科大学南方医院
7	《心灵的晴雨表》——关于心理健康的几个真相	黄灵芝	广州中医药大学第三附属医院
8	2026年六五环境日“全面绿色转型”主题系列科普漫画	黄进、汪龙强、陈锦华	广州市环境保护宣传教育中心
9	办公室身体“重启”说明书	吴迪、顾杨、王燕燕	广州市疾病预防控制中心 (广州市卫生监督所)
10	被蚊子咬了别再挠!	褚宗润、邓金华	广州市番禺区大石街社区卫生服务中心
11	鼻孔的“红雨”警报——儿童鼻出血科学应对指南	邝舒敏、王小辉、邓楚欣	广东省妇幼保健院

序号	作品标题	作者	单位
12	别让颞下颌紊乱，偷走你的干饭快乐！	刘昕朋、王拓、张新坚	南方医科大学口腔医院
13	冰箱里的“隐形杀手”——李斯特菌	刘映晨、徐丽	南方医科大学南方医院
14	从甄嬛传看猫抓病	庄萍萍、张剑兰	中山大学附属第三医院
15	肺泡守城记	陶幸怡、黄睿	广州医科大学
16	肺炎链球菌-藏在喉咙里的“隐形刺客”	卓丽珊	广州医科大学
17	疯狂的尿酸先生	张鹏、张骏浩、龙茜妮	南方医科大学南方医院
18	救命小技能：心肺复苏一键get	张晓璐	广州市南沙区横沥镇社区卫生服务中心
19	抗癌“运动处方”——正确散步，你真的会吗？	陈龙、黄雪芳、汪海森	中山大学肿瘤防治中心
20	每天吃两个鸡蛋，蛋白质摄入多不多？	区俊文、吴淑贞	广东祈福医院
21	破除种植牙认知误区	魏秀香、陈琼、张文茹	南方医科大学口腔医院
22	巧用排痰阀：轻松疏通气道痰液	张小欣、陈淑君、席萌	广州医科大学附属第一医院
23	情绪感冒了怎么办？——识别与应对常见心理困扰	谢继群	广州市民政局精神病院
24	三伏贴得好，秋冬病不找——守住夏季养生黄金期	陈素文	广州市海珠区素社街社区卫生服务中心
25	身体里的“超级修理工”——MSC探险记	张素远、温超颖、邱媛	中山大学
26	糖友一日三餐怎么吃？这份饮食管理“三部曲”请收好	伍凤媚、黄志娟	广州市荔湾区海龙街社区卫生服务中心
27	跳绳、摸高有用吗？儿童长高运动清单，选对才有效	刘茹芳、杨惠玲、陈熯妮	广东省中医院
28	我的堕落史：一个坏胆固醇的自白	马文豪、钟喜、谢茂泉	广州市番禺区疾病预防控制中心
29	无痛分娩，真的完全不痛吗？	廖劲文	广州医科大学附属第二医院
30	西游记之减肥通关记——解锁健康体重的秘密	杜金玲、陈秋月	广州市荔湾区疾病预防控制中心 (广州市荔湾区卫生监督所)
31	血糖的"奇幻漂流"	王芳	广州医科大学附属市八医院
32	眼睛看不清，为什么要看神经内科？——别让“脑内隐患”躲在视力问题背后	陈健、程维、郭阳	南方医科大学珠江医院

序号	作品标题	作者	单位
33	咽之有道·爱不“误”吸	陈海振、黄丽霞、李醒龙	广东省中医院
34	药监侦探社 I “儿童专用”化妆品真的安全吗?	邓文辉、王海东、潘烁	广东省药品监督管理局事务中心
35	药品的有效期 ≠ 开封后的使用期	钟炎熔、徐祁新、张玉莲	广州市番禺区石碁镇社区卫生服务中心
36	银发族安全用药指南: 7大用药误区务必规避	邓文辉、王海东、王暄之	广东省药品监督管理局事务中心
37	婴儿辅食添加原则“三步走”	蔡淑婉	广州医科大学附属第二医院
38	有下坠感、肿物感、尿不尽, 当心盆腔脏器脱垂	李文芳	广州市番禺区妇幼保健院 (广州市番禺区何贤纪念医院)
39	中药 自己煎VS代煎	温婷	广州市番禺区大龙街社区卫生服务中心
40	总觉得自己不够好? 也许你需要的, 是被自己温柔对待	王玛妮	广州市番禺区第三人民医院

(三) 图文类三等奖

序号	作品标题	作者	单位
1	“碘”到为止, “碘”亮健康	王慧婷、朱木兰	南方医科大学南方医院
2	“防蚊控病”——蚊媒传染病	袁媛、徐致恩、刘宇沁	南方医科大学
3	“管”住安全, 护住生命——PICC导管居家维护六步法	潘智毅、史子月、吴铭杰	广州医科大学附属番禺中心医院
4	“千年瘟疫”已成往事? 揭秘麻风病的真相与破局之道	苏珩、邢启明、郭炽星	广州市番禺区慢性病防治站
5	“日啖荔枝三百颗”? 东坡诗意虽美, 空腹莫让稚子尝	李从林、邓鑫	广州市干部和人才健康管理中心
6	“三高”人群怎么吃? 掌握“低钠高钾 + DASH”法则, 把血压“稳”下来	廖永凤、曾莲娣	南方医科大学南方医院
7	“守护支扩, 畅享呼吸”系列科普图漫	钟惟月、关伟杰	广州医科大学附属第一医院
8	“职”享健康系列健康科普手册	杨洁、赵远、周海林	广州市第十二人民医院
9	《“苗王”驾到: 别让谣言替宝宝做决定》	余哲晓	广州市荔湾区白鹤洞街社区卫生服务中心
10	《被小动物抓伤别乱慌, 标准答案在这里》	骆映箐	广州医科大学
11	《本草颜植物园·唇形科的中草药》	陈媛、唐慧、张茜敏	《中国家庭医生》杂志社有限公司

序号	作品标题	作者	单位
12	《规范体检助学生健康》系列科普海报	姜轶、陈明	广州市中小学卫生健康促进中心
13	《肩袖损伤的科学自救——2025最新指南认清肩痛真相》	罗忱姣、陈玲	广东省第一荣军优抚医院
14	《减糖防龋，让孩子远离游离糖》宣传折页	周弘烨、熊莉华	广州市疾病预防控制中心 (广州市卫生监督所)
15	《每天必须喝8杯水？》	闵静娴、吕微、滕中华	南方医科大学南方医院
16	《破解“膀胱里的石头”》	吴敏仪	前海人寿广州总医院
17	《埔仔康妹说流脑——家长必备防控指南》	张倩倩	广州市黄埔区疾病预防控制中心 (广州市黄埔区卫生监督所)
18	《深夜，我偷看了整栋楼的“秘密”》	梁明夏	广州市白云区江高镇卫生院
19	《失眠星人的救星？揭秘“磁波按摩大脑”黑科技，助你秒变睡神！》	吕志炜	广州市第一人民医院
20	《体内藏着不定时炸弹？警惕主动脉瘤！》	梁泳琪、黄纯纯、刘瑶	南方医科大学南方医院
21	《小勇士运动乐园 不跑不跳也能动》——造血干细胞移植住院患儿的运动管理	曹耀娥、徐慧颖	南方医科大学南方医院
22	《预防生活方式病：“三减三健”健康生活指南》	余金爱	广州中医药大学第三附属医院
23	《正畸脱矿怎么办——一颗牙牙的自救》	蒋薇薇	广州医科大学附属口腔医院
24	《职业卫生个人防护用品（PPE）系列科普折页》	吴芷丹、陈雅媚、罗豫钦	广州市白云区疾病预防控制中心 (广州市白云区卫生监督所)
25	《主动健康 定期筛查 预防癌症》	许欢、陈淑贤、沈纪川	广州市疾病预防控制中心 (广州市卫生监督所)
26	阿嬷的情书会“泄密” 早识别+精照护 守护阿嬷的记忆	黄思思、闫丽、黄韵	中山大学附属第一医院
27	癌症也能被“截胡”？是的，关于宫颈癌的真相来了	许丽	广州医科大学附属第一医院
28	爱自己 控体重 早筛查	梁颖茹、梁伯衡、杨琼英	广州市疾病预防控制中心 (广州市卫生监督所)
29	熬夜“追凶记”-揭开“夜猫子”背后的健康阴谋	翁润钿、邓芝禾、何君连	广东药科大学附属第一医院
30	宝宝被蚊子咬千万别乱涂——网红止痒神器全避雷	卢宇宁、梁洁	南方医科大学南方医院
31	别把膝盖的警报按成静音	曾一鸣、余绵绚、林君	广州医科大学

序号	作品标题	作者	单位
32	别忽视无声慢病-三高年轻化预警	丁飞、邓文婷、胡淇	南方医科大学珠江医院
33	别让“漏尿”偷走你的自由 产后压力性尿失禁硬核科普	李嘉茵、杨倩菲、吴冬颖	广州中医药大学第一附属医院
34	别让“烧烫伤”毁掉童年 小儿烧烫伤急救与预防	何珊秀、曹赛、王新春	南方医科大学南方医院
35	别让高血脂改写你的妊娠结局	郭婉珊、陈桂玲、袁璠芹	广州市番禺区妇幼保健计划生育服务中心
36	别让你的股骨头悄悄“塌房”！	张宏博、赵畅、方航	南方医科大学第三附属医院
37	别让一场感冒变成心头大患！——警惕青少年病毒性心肌炎	阎淑婷、白素芳、周桂芳	南方医科大学南方医院
38	别让意外毁了笑容！——分年龄段牙外伤预防攻略	张燕妮、徐翠霞、李锐娜	南方医科大学口腔医院
39	别再给我添堵，一条血管的自述	张钦缔、邹俏蒙、夏李娟	南方医科大学南方医院
40	不只是贴贴，教你正确使用儿科穴位贴敷	林美兰、陈倩倩、瞿凤	广州医科大学附属市八医院
41	从 PCOS 到 PMOS，一起重新认识“多囊”	肖婕	中山大学附属第一医院
42	从“一个小肿块”到科学应对——“张阿姨的淋巴瘤故事”	尹西西、余钰伦、上官依兰	中山大学肿瘤防治中心
43	存钱不如存肌肉，你的“肌本账户”余额不足警告！	张真真、刘丹、姜丽	南方医科大学第三附属医院
44	打败近视怪——眼小宝的护眼大作战	黄清辉、李牧玲、杨娟	南方医科大学南方医院
45	大话防暑真经	吴燕、陈育玲、范淑君	广州市疾病预防控制中心 (广州市卫生监督所)
46	癫痫不可怕，可怕的是我们不知道怎么做	黄金凤	广东祈福医院
47	儿童支气管镜检查：一次安全的气道“内部巡查”	王小辉、邝舒敏、曾少颜	广东省妇幼保健院
48	防癌抗癌，中医西医一家亲！	杨晓娜、冯健愉、曾健滢	广州复大医疗有限公司复大肿瘤医院
49	防癌科普	钟肖红	广州医科大学附属肿瘤医院
50	肺“气球”保卫战——探秘肺部健康，科学筛查肺癌	郭云华、李雪华、郭青苗	南方医科大学南方医院
51	肤护银龄 科普同行	田淑华、沈静	南方医科大学南方医院
52	腹腔里的第二大脑：读懂肠胃信号，做自己健康的第一责任人	袁展鸿、杨米扬、陈春秀	中山大学

序号	作品标题	作者	单位
53	高尿酸=富贵病？醒醒吧，少年！	王少丽、柯柳娴、梁碧彦	广东省工伤康复医院
54	工作感到烦闷时，先按下情绪内耗的暂停键	虞心阳、陈惠清、黄曼琪	广东省职业病防治院
55	骨头：我断掉前，其实提醒过你很多次	陈玲、李哲、罗忱姣	广东省第一荣军优抚医院
56	骨头保卫队：张阿姨和阿骨队长的闯关记	刘以俊	南方医科大学第三附属医院
57	广州医保放大招！就医无感支付告别排队，社区中心可用，攻略来啦	段然、陈思、曾丽婷	广州市黄埔区萝岗街社区卫生服务中心
58	孩子跳绳打球后膝盖下方疼？警惕胫骨结节骨骺炎！	周艳妮、陈滨、余青梅	南方医科大学南方医院
59	脊柱侧弯：宝爸宝妈必读的“早发现、早干预”家庭指南	杨泽烘、陈奇、刘群英	广东三九脑科医院
60	健康不粘腻，无“湿”一身轻	孔玉秀、刘承英、江娟	广州医科大学附属肿瘤医院
61	健康守护全家行	万奕辉、曾展鹏、龙丽丽	广州市番禺区中医院
62	健康体重没那么难！不用饿不用累，看懂这篇让你轻松拿捏	李琦、肖辉、刘媛媛	广州市白云区疾病预防控制中心（广州市白云区卫生监督所）
63	结核潜伏感染健康手册	林莹、伍小英、赖铿	广州市胸科医院
64	结石缠身苦难言，山野自有化石仙	杨宗芬、黄丽霞、张晓璇	广东省中医院
65	戒烟 他能 你也能	黄志平、李洁玲	广州市番禺区石楼镇社区卫生服务中心
66	拒烟护孕，为爱前行——准爸爸戒烟日记	刘映晨	南方医科大学南方医院
67	康熙爷的“身后圣旨”——预立医疗照护计划	李靖雯、邹杏坚、叶斐	南方医科大学第五附属医院
68	科学防“手” 护娃无忧——广州家庭手足口病防护指南	汪选璞	广州市天河区沙东街社区卫生服务中心
69	科学体重管理全指南 告别数字焦虑	王新春、曹赛	南方医科大学南方医院
70	科学预防登革热，守护健康同行	徐慧、梁洁	南方医科大学南方医院
71	口腔清洁博物馆——矫牙人的护齿小宇宙	陈悦娜、刘卓君、李子瑶	中山大学附属口腔医院
72	老年康复人群坐位压疮的科学防护	徐兰婷、邝颖斐、林哲欣	中山大学附属第一医院
73	凌晨急诊：孩子误吞电池 消化道异物科普全流程	李抗抗、王云花、郭玲玲	南方医科大学南方医院

序号	作品标题	作者	单位
74	漫画超图解“黄金四分钟”	张凡、刘小钰、李秋满	广东药科大学附属第一医院
75	每一颗牙齿都值得被温柔以待	廖福仪、罗斯顿	广州市荔湾区花地街社区卫生服务中心
76	弥足珍“膝”，好好爱你的“双月牙”	刘伟鑫	广州开发区医院
77	南枝，不难治——牙齿矫正8大误区	黄沛娜、陈冬茹、孟博文	中山大学附属口腔医院
78	能量解码：你的膳食竞技场	伍一菡、贾蓓	南方医科大学南方医院
79	你手里的激光笔可能导致不可逆性视力损伤！	赵静、牟晏莹、姚抒予	中山大学中山眼科中心
80	年轻打工人的隐形慢病——高血脂潜伏记！	谢晓丹	天河区石牌街华师社区卫生服务中心
81	尿酸高的人，建议每天多喝这种水！	赵继军、彭福祥	中山大学附属第一医院
82	排宿便减肥：一个收割智商税的伪概念	刘玉萍、周丽华、杨小庆	南方医科大学南方医院
83	皮肤刺客的生存日记——疥螨的第一人称自白	谭可、陈晓吟、李天然	广州市皮肤病医院
84	皮肤上的“老毛病”也可能是恶性肿瘤——从日晒到癌变：认识皮肤鳞状细胞癌	万里燕	广州医科大学附属番禺中心医院
85	全家总动员：为妈妈打造一个“情绪安全屋”	曾成英、郭巧萍	南方医科大学第三附属医院
86	全麻错觉	肖希良、潘丽芬、曾梅菇	中山大学孙逸仙纪念医院
87	全民防“挂”指南：应急急救实用科普	牟燕	广州市南沙区南沙街金洲社区卫生服务中心
88	缺铁性贫血防治健康科普手册	区小莹	广州医科大学附属番禺中心医院
89	让“谣言君”下岗，关于打疫苗的这些疑问有科学答案了	庞帅	广州市番禺区石楼镇社区卫生服务中心
90	人体探险队特别篇-消化道里的“血色危机”	严会婷	广州医科大学附属中医医院
91	日间手术清除痛风石攻略	梁思淇、李玉、谢芸	南方医科大学珠江医院
92	入学查验 掌上轻松办	王颖、王军、孔少敏	广州市海珠区疾病预防控制中心 (广州市海珠区卫生监督所)
93	三减三健 从我做起	陈文焕	广州市花都区花城社区卫生服务中心
94	谁偷走了我的觉？！睡眠科普官深夜破案	陈银娟、黄添容	南方医科大学第三附属医院

序号	作品标题	作者	单位
95	肾病不复发，家长做对三件事	李娟、何彦芳	南方医科大学南方医院
96	声音“阅”宝来了	刘丽杰、谢咏科、胡丽婷	广州市第一人民医院
97	湿疹持久战——小敏的抗战日记	彭丽丽、沈静	南方医科大学南方医院
98	十二时辰“躺平式”养生指南	邝利	广州市天河区石牌街社区卫生服务中心
99	实验室里长出的皮肤：替你试遍所有化妆品？	曾湘、李思琪	广东省中医院
100	食管君的生存指南	吴佳妮、周家丽、邓琼	南方医科大学南方医院
101	手抖就是帕金森？一组自测看它有没有盯上你	幸享凤、徐嘉惠、唐多香	广州市花都区人民医院
102	守护肺部，远离粉尘	吴霞、陈育全、袁丽玲	广州市第十二人民医院
103	守护健康底线：全民AI就医避坑指南	黄凯琪、韦梦娜、孙健	中山大学附属第三医院
104	守护牙周，留住一生好牙	周子洋、于森	广州医科大学附属口腔医院
105	术前喝杯“甜水”就能好得快？——碳水负荷，手术前的“充电宝”	欧阳婷、贾海娜、黄芬宝	南方医科大学南方医院
106	术前焦虑怎么办，请来心理加油站！	叶美娟、陈丽君、李欣	南方医科大学南方医院
107	水痘特工队——一场皮肤的“空袭”与“反击”	陈秋钧	广州医科大学
108	顺时养生，与天地同频-中医二十四节气健康指南	陈丽军、全海康	广东省第二中医院
109	他把小石子放在眼睛上睡觉，醒来后竟然……！	许吉萍、牟晏莹、姚抒予	中山大学中山眼科中心
110	体检发现甲状腺结节怎么办？	傅强、李娜	广东省中医院
111	体验精神分裂症患者的一生	陈佳武、刘丽娟、张璨	广州市天河区猎德街社区卫生服务中心
112	体重关乎家庭健康！家庭吃动平衡科学管理指南	陈阿影、何争、曹赛	南方医科大学南方医院
113	痛经忍忍就好？忍出来的可能是病	于洋洋	南方医科大学第五附属医院
114	为什么激素要早上吃	晏菁遥、伍嘉琪、何华	广东省中医院
115	胃的“头号房客”——幽门螺杆菌纠缠史	黄莹莹、李紫岩、黄晶晶	广东省人民医院

序号	作品标题	作者	单位
116	蚊子叮咬别大意 基孔肯雅要警惕	沈楚彤、吴汶婷	广州市荔湾区冲口街社区卫生服务中心
117	稳住身体的压力泵，别让“沉默的杀手”找上门	冼丽雯	广州市番禺区大石街社区卫生服务中心
118	窝沟封闭——给牙齿穿上隐形铠甲	李锐娜、徐翠霞、张燕妮	南方医科大学口腔医院
119	勿以“疝”小而不为	王慧婷、朱木兰	南方医科大学南方医院
120	膝置换后“作死”生活图鉴，别让你的新膝“罢工”抗议！	张真真、刘丹、姜丽	南方医科大学第三附属医院
121	夏季防溺水科普	席圆、唐建宏、王晶	广州市第十二人民医院
122	夏日两热要防范 安全献血有讲究	李翠玲、周芷羽、杨溢	广州血液中心
123	夏天·蚊子·献血，一次说清楚	李华恒、张婷、蔡伟鑫	广州血液中心
124	显微镜下的真相：一粒砂尘，一生结节——矽肺可防不可治！	吴正蓉	南方医科大学南方医院
125	献血会缺铁吗？——别担心，你的身体里住着三位“铁管家”	谢桂芸	广州血液中心
126	小伤口 大杀手——破伤风	黄穗霞、黄业君、王瑞全	广东药科大学附属第一医院
127	小小身体，大大考验：儿童麻醉的“隐形守护战”	古幼兰	广州市番禺区妇幼保健院 (广州市番禺区何贤纪念医院)
128	小勇的成长密码——一趟关于黏多糖贮积症的发现与希望之旅	伍一菡、贾蓓	南方医科大学南方医院
129	哮喘别慌张，治疗防护有妙招！	胡清、吴艳桃、钟淑华	南方医科大学南方医院
130	心梗不是突然发作！身体发出的这些“红色警报”，千万要读懂	邱先英	广州市番禺区第二人民医院
131	血液王国大冒险：细菌怪兽入侵啦！	韩佳博、李丹丹	前海人寿广州总医院
132	血液王国大冒险：谁偷走了氧气包？	韩佳博、李丹丹	前海人寿广州总医院
133	眼睛“看不清”的小麻烦——儿童弱视大揭秘	霍敏华、王海燕、吴红伦	南方医科大学南方医院
134	阳台“隐形刺客”：鸚鵡热科学识别与预防	林晓君、肖明丽、郭荣彬	中山大学附属第一医院
135	药箱里的“天气预报”：你的药怕热还是怕冷？——一张表看懂药品储存温度	黄兆祥	广州市番禺区大石街社区卫生服务中心
136	一图学会尿管的居家护理	林芷昀、董庆龄、陆丹华	中山大学附属第一医院

序号	作品标题	作者	单位
137	一闻就倒的迷药，真的存在吗？	王海燕、潘卓奇	广东省中医院
138	胰岛素辟谣实录：我并不是终身合同制	黄婉欣、方燕龄	广州医科大学
139	饮水呛咳的居家识别与护理	赵一瑾、王清玉、徐瑞昀	南方医科大学
140	隐形杀手VTE！	胡丽、王薇、刘丽群	南方医科大学南方医院
141	原地超慢跑：用“龟速”跑出高效健康人生	彭述英、许菊青、刘宁	广州市民政局精神病院
142	孕期乙肝妈妈指南	莫志硕	中山大学附属第三医院
143	长胎不长肉！孕期“精细化管理”全攻略	曾柱芬	中山大学附属第三医院
144	长效守护，“针”爱到家	朱凯星、孙莹、杨金梅	广州市海珠区疾病预防控制中心 (广州市海珠区卫生监督所)
145	这种高血压可能被治愈，别让降压药白吃一辈子	曾艳梅、林晓纯、张珮真	南方医科大学南方医院
146	正确外用药膏使用：避免激素滥用，科学涂抹护肤	蒋杰军、沈静	南方医科大学南方医院
147	职业病患者工伤认定与待遇保障，一文读懂	叶丽君	广东省职业病防治院
148	中医护眼，睛彩人生	徐舒婷	暨南大学附属第一医院
149	终结结核流行，建设健康广州——结核病防治核心信息及知识要点	周瑜婷、吴镇杰、孟亚苹	广州市胸科医院
150	走得越多越健康？中老年盲目暴走，正在损伤膝关节	梁伟婷、何艳君、俞芳芳	广州医科大学附属脑科医院

(四) 图文类优秀奖

序号	作品标题	作者	单位
1	"肿"有希望，好好吃饭	刘哲	南方医科大学南方医院
2	“睡个好觉”，烦恼抛掉	李昀熹、梁雪妃、俞悦	广东省中医院
3	“小南话健康”系列健康教育折页	李志成、唐世玲、刘楚红	广州市番禺区南村镇社区卫生服务中心
4	《“脊髓高速路”——SMA鞘内注射注意事项》	汤明珠、梁秋、邓双双	中山大学附属第一医院
5	《鼻肠管知识知多少——助力肠内营养支持》	朱晓慧、杨琴梅、唐娟	南方医科大学南方医院

序号	作品标题	作者	单位
6	《别让情绪“闹脾气”，焦虑、失眠的自救指南》	余哲晓	广州市荔湾区白鹤洞街社区卫生服务中心
7	《别让肾脏“崩溃”，引发高血压》	陈玉燕、尤彬妮	广州医科大学附属第二医院
8	《打工人防蚊自救手册一分清登革热&基孔肯雅热》	李昕宇、钟嘉锐、郭琳璇	广东药科大学附属第一医院
9	《防患于未然之脑卒中筛查》	张敏、黄肖莉、张骞文	中山大学附属第一医院
10	《解酒唯有心自律，护肝不凭一碗汤》	张凡、刘瑶、梁泳琪	南方医科大学南方医院
11	《梅雨季来了...皮肤怎么也开始“发霉”了?》	杨慧、林海晴、陈颖君	广东药科大学
12	《摸摸脚背、护住双脚》	肖清花、梁雅琪	海珠区南石头街社区卫生服务中心
13	《碳水不背锅！我们最冤枉的营养素，其实一直在救你》	张慢慢、吴碧芳	南方医科大学第三附属医院
14	《我是主动脉夹层》	陈忆凌、黄小群、刘丽芬	广州医科大学附属第一医院
15	15条防癌健康生活守则	郭智健、陈卓佳	中山大学肿瘤防治中心
16	CT辐射七大“避雷针”	邓永艳、刘春杏、马立恒	广东药科大学附属第一医院
17	CT检查辐射与防护：你知道如何“防”吗？	邓永艳、黎杏桃、马立恒	广东药科大学附属第一医院
18	艾叶的“双面人生”，你吃对了吗？	冯秀琼	广州市黄埔区疾病预防控制中心 (广州市黄埔区卫生监督所)
19	熬夜、过劳、高压……这些习惯正在掏空中青年，尤其女性更要警惕！	吴婵凤、张锦沛、王晓琴	广东省妇幼保健院
20	熬夜、刷短视频不吃早餐？你的日常正在“吃掉”记忆力！	陈湘、龙婷、邓衡艳	南方医科大学南方医院
21	本土化抗炎食材清单	张玉萍	南方医科大学珠江医院
22	别骂“多喝水”是渣男话术！——献血站的“碎碎念”，是实打实的元气回归指南	章佳婷子、谢桂芸	广州血液中心
23	别碰我!!! ——一条河豚的自白	郭济栋	广州市番禺区疾病预防控制中心
24	别让“蛋蛋”的忧伤，变成“男”言之隐！	谢城英、蒋凤莲、梁绮晴	广东省人民医院
25	别让带状疱疹“后遗症”困扰后半生	王巧华、曾凡彬、曾芷欣	广东省工伤康复医院

序号	作品标题	作者	单位
26	别让骨骼“缺阳光”！维生素D—骨关节健康的隐形守护者	苏芬丽	广州中医药大学第一附属医院
27	别让骨头，比你的防晒霜更早“过期”	何笑笑、程梅容	南方医科大学南方医院
28	别让慢阻肺“锁”住你的生活	杨倩菲	广州中医药大学第一附属医院
29	别让乳牙“闹情绪”！乳牙根管治疗不可怕	胡珊珊、徐翠霞、李锐娜	南方医科大学口腔医院
30	别瞎减重！科学饮食+温和运动，瘦下来不反弹	覃思思、云雪霞、黎晓彤	广州市疾病预防控制中心 (广州市卫生监督所)
31	别再骗自己肺很健康！你的“懒人肺”，都是懒出来的！	曾晓芳、谢雨霞、夏倩	广州中医药大学第一附属医院
32	别再死磕一种运动！最新研究证实：运动越“杂”，越长寿	秦佳、唐倩、邱世锋	南方医科大学南方医院
33	不觅仙方觅睡方：老中医的6句长寿箴言	邓恒、张佳屏、兰承祥	广东祈福医院
34	不同分级甲状腺结节，如何处理？	张风华	广州医科大学附属第二医院
35	藏在日常食物的“隐形糖”！	吴红伦、霍敏华、叶丽娟	南方医科大学南方医院
36	肠道里的“长住客”与大脑里的“入侵者”	刘恒	广州医科大学
37	肠道情绪对话——你的肠胃是第二大脑	谭梓欣	广东省中医院
38	吃饭快吞骨头，吃出食管气管瘘！凶险纵膈脓肿险致命	刘对婵	广州市第一人民医院
39	齿间的温柔告白：给牙齿一个完美的“C”型拥抱	詹雅婷、罗翠花、周小燕	广州医科大学附属口腔医院
40	出游急救：擦伤/割伤处理指南（实用版）	邓结雯	广州中医药大学第三附属医院
41	出院无忧·科学坐月子 产妇居家42天产后护理避坑指南	吴明珠、谢威宝、李妙琴	广州市从化区妇幼保健院
42	春天的“隐形刺客”——花粉过敏防护记	钟导平	广州市越秀区疾病预防控制中心 (广州市越秀区卫生监督所)
43	从一个单核细胞的血泪史认识动脉粥样硬化——一场发生在血管里的“火山爆发”	梁贵明、冼金惠、李军	中山大学附属第一医院
44	单颗牙齿缺牙镶牙方案	施梦汝、段智骏、李翠君	中山大学附属口腔医院
45	胆结石的“石头记”	肖群	广州医科大学附属市八医院
46	典型行业化学中毒防范折页	陈培仙、凌伟洁、杨雪姬	广州市第十二人民医院

序号	作品标题	作者	单位
47	读懂星星的孩子：孤独症“五不”预警早知道	刘萍莉、王蕴佳、陈远红	天河区石牌街华师社区卫生服务中心
48	儿童海姆立克急救法：家庭必备急救科普指南	李丽	广州市天河区林和街社区卫生服务中心
49	儿童口腔全麻下舒适化健康科普	赵琳琳、梁燕薇、王晓红	中山大学附属口腔医院
50	发烧别怕——儿童发热的全程科学管理	韦秋菊、梁玉洁、陈志江	南方医科大学珠江医院
51	反复发前庭大腺脓肿？可能是你擦屁屁的方向不对！	刘思诗、赵颖、朱玲	广州中医药大学第一附属医院
52	防癌不用慌，心态是良方	孔玉秀、徐慧、戴丽平	广州医科大学附属肿瘤医院
53	放疗后吃啥都没味？	邱圣红、易梦婷、蔡姣芝	广东省中医院
54	放射性药物治疗科普手册	章正、王璐、邓秀娇	暨南大学附属第一医院
55	肝炎科普：早防早检早治	徐珮琦、刘杰伟、梁焕辉	广州市白云区疾病预防控制中心 (广州市白云区卫生监督所)
56	敢救——路人急救行动指南	吴楚云、钟智鹏、黄秋萍	广东省中医院
57	搞懂U=U	庄萍萍	中山大学附属第三医院
58	告别反复阴道炎，守护生殖道健康	龙玲芳、马泽强、张雪辉	广州市从化区妇幼保健院
59	告别甲亢烦恼，守护内在平衡	郑婉思	南方医科大学南方医院
60	告别漏尿，中医有妙招	陈宏梅	广州市越秀区矿泉街社区卫生服务中心
61	告别育儿误区：分清“胎毒”热疹，读懂新生儿红斑“三停四退”自愈规律	马华	广州市第一人民医院
62	给娃喂药千万别凭感觉！这5个“吃药坑”，你可能也踩过	郑雪琼、汪滢、董红蕊	南方医科大学第五附属医院
63	给血糖踩刹车！糖尿病前期的6个饮食秘诀，从下一顿饭开始	邱晓婷	广州新海医院
64	骨头里的钙怎么突然离家出走了	潘晓云	暨南大学附属第一医院
65	关爱儿童口腔健康，从“齿”开始	李慧婷、黄楚婷	南方医科大学口腔医院
66	关爱老年群体，从认识阿尔茨海默症开始	崔云立、邱余辉、邢静娟	广州市荔湾区华林街社区卫生服务中心
67	关医生和您聊——健康生活 远离肿瘤	关小倩、潘阳、邓欢	南方医科大学第三附属医院

序号	作品标题	作者	单位
68	关于“咳咳咳”的那些坑，你踩中了几个？	彭方国、陶莎、洪健峰	前海人寿广州总医院
69	冠脉血管小卫士日记	管婷、劳莹莹	广东省中医院
70	过度护肤，正在透支你的皮肤屏障	黄翠薇、潘丽丽、梁焕燕	广东省中医院
71	孩子肚子疼别乱揉！	陈嘉颖、冯美琴	广东省妇幼保健院
72	孩子突然喊“蛋蛋疼”，千万别拖！——小儿泌尿外科医生提醒：这种急症，抢的是时间	舒冠男、李典、敬佳佳	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
73	孩子总叹气、喊胸闷？不是矫情，是隐形哮喘	高佳波	广州医科大学附属番禺中心医院
74	好“孕”时光，从“齿”开始——一份给准妈妈的孕期护牙攻略	张燕斐、张亚南、赵欣	南方医科大学口腔医院
75	合理食养，与糖和平共处	冯韵颖	广州市从化区妇幼保健院
76	红绵绵的献血PLOG	李翠玲、郑晓晓、麦连芳	广州血液中心
77	脊柱健康系列海报	罗曼诗、王晓捷	广州市番禺区疾病预防控制中心
78	家有高血压患者，您的血压测对了吗？——家庭测血压全指南	黄春连、潘惠仪、张锦沛	广东省妇幼保健院
79	嘉嘉护牙记之圆弧刷牙法	张艳、龙玲、刘阳欣	广州医科大学附属口腔医院
80	甲乙丙丁戊，各有脾气——“肝货”满满篇	何婉欣、叶海丹、于瑞	中山大学附属第一医院
81	甲状腺“超负荷罢工”（甲亢）自述	刘海粤	广州市荔湾区金花街社区卫生服务中心
82	肩定能行——解锁乳腺癌术后肩膀自由	刘丹、冯丹丽、叶淑华	广东省中医院
83	矫正会让牙齿变松，老了容易掉牙？	陈晓纯	南方医科大学口腔医院
84	揭秘吃药的“时间密码”	张倩怡	广州市越秀区中医医院
85	结石不可怕，误信谣言才毁肾！	郑莉、成思璐、彭佩丹	南方医科大学南方医院
86	紧急输血交叉配血困难培训漫画	张斌	广东祈福医院
87	近视防控，从我做起	江瑜、冷云霞、许美媚	广州市第一人民医院
88	经皮肾脏穿刺活体组织检查术的护理	刘钰莹、徐锐、李小梅	中山大学孙逸仙纪念医院

序号	作品标题	作者	单位
89	精神分裂症：打破误解，走进真实	郭慕群、邹彩媚、张三妹	广州市从化区温泉镇灌村卫生院
90	精准识别，“卒”可及防	陈晓英、杨秋亮、冯洁贞	中山大学附属第一医院
91	警惕弓形虫，科学养宠护健康	朱翎嘉	广州医科大学
92	警惕青少年“低头族”的隐形伤害	周辉、吴文佼、陈木彬	广东药科大学附属第一医院
93	静脉导管“六边形战士”大pk: 谁才是临床最佳cp?	杨会、郑美贞	南方医科大学第三附属医院
94	居家防跌倒指南	赵国婧、刘奕婷、张晓君	广州中医药大学
95	居家健康监测指南	罗艳、卢肖娟、王晶	广州市第十二人民医院
96	居家注射不是“扎一下”	李婷婷、梁洁、郝静文	南方医科大学南方医院
97	拒绝久坐 动则有益	赵洁荣、方桦	广州市荔湾区疾病预防控制中心 (广州市荔湾区卫生监督所)
98	拒绝久坐熬夜 守护身心健康	李紫欣、陈玲、伍凤媚	广州市荔湾区海龙街社区卫生服务中心
99	看看你是否踩坑！家庭自测血压的6大误区，测错等于白测	段跃兴	广州市番禺区妇幼保健院 (广州市番禺区何贤纪念医院)
100	看膝盖门诊前，做对这5件事，少花冤枉钱、少跑冤枉路	陈伟珑、伍伟挺、卢志文	广州市增城区新塘医院
101	抗幽门螺杆菌治疗，药师给您用药说明书	钟玲、王颖彦	广东省中医院
102	科学管理体重 拥抱健康人生	陈秋月、杜金玲、李志宏	广州市荔湾区疾病预防控制中心 (广州市荔湾区卫生监督所)
103	科学控三高，守护代谢健康——走出BMI误区 做好慢病共管	杨学绘、夏汉铭	广州市荔湾中心医院
104	控制血压——别让“沉默的刺客”得逞	陈琴、谭红、陈琴琴	南方医科大学南方医院
105	口袋中的“第三只手”——探病时被忽视的健康隐患	张艳	广州市社会福利院康复医院
106	口干不光是“缺水”，可能是免疫系统在“攻击”自己——干燥综合征患者口腔护理实用手册	邓丽花、唐青凤	广州医科大学附属第一医院
107	快递外卖人员户外个人防蚊明白卡	蔡雪莲、钟小燕、宋丹霞	广州市番禺区健康教育中心
108	快乐成长，青春不慌张——青春期安全成长指南	李敏娟、梁绮、李燕飞	广州市从化区妇幼保健院
109	良药 or 毒药？揭开麻精药品的双面面纱	王柯玉	广州市民政局精神病院

序号	作品标题	作者	单位
110	两千年前的叩齿智慧：每天36下，养出一口好牙	张小益	广州市番禺区洛浦街社区卫生服务中心
111	妈妈的“特殊饭碗”	杨秀琼、张朝晖	中山大学附属第一医院
112	漫画：想给生命开外挂，手速很重要！	张凡、高建生、吴俊坚	广东药科大学附属第一医院
113	美丽女人，从关爱乳腺开始	涂微	广州中医药大学金沙洲医院
114	美味有度，安康是福。一爷爷奶奶的节日膳食通关图	苏诗婷、沈静	南方医科大学南方医院
115	泌尿结石大冒险：小石头的大麻烦！医生带你揭开“体内宝石”的秘密！	戴思频、陈熹、林楠	广州市第十二人民医院
116	抹上去就行？——皮肤外用药，你真的会用吗？	陈巧萍、谢阳、郑婷婷	中山大学附属第三医院
117	男性也要懂HPV？	潘建宏	广州医科大学
118	脑梗不是突然发生，身体早就给了三次信号	伍晓君、王丽芳	广州市花都区人民医院
119	你的胆囊里藏了啥宝贝？是“钻石”还是疼痛账单？	阳卫英、梁爱荣、翟伟林	广州开发区医院
120	你的肚子里，住着第二个“大脑”	谭萍、陈琦、黄慧宁	广东省中医院
121	你以为的“少吃多动”——可能正在让你越减越肥	崔玥、杜小利、阎淑婷	南方医科大学南方医院
122	培门冬酰胺酶治疗期间患儿饮食全指导	胡艳君、徐慧颖	南方医科大学南方医院
123	皮肤瘙痒别乱治！3个致命误区+科学止痒法，全家老小都能用	郑婷婷、陈巧萍	中山大学附属第三医院
124	蜱虫：我不是小芝麻，是夺命杀手	朱郁悯、夏晗菲	广州医科大学
125	辟谣！看一眼就传染？红眼病真正的传染元凶，你可能天天都在碰！	杜欢纯、马晓薇、林蓉	广州市疾病预防控制中心 (广州市卫生监督所)
126	剖宫产后，瘢痕增生怎样预防？	邹敬江、黄敏、李丽燕	广东省妇幼保健院
127	青少年大脑升级指南——给学习生活装上动力系统	王玛妮	广州市番禺区第三人民医院
128	青少年脊柱侧弯的自我筛查与预防	吴穗琼	广州市正骨医院
129	青少年尿酸频频超标！竟是食物中这种成分在“添乱”	陈秋平	广州市从化区良口镇中心卫生院
130	情绪垃圾分类指南	杨薇薇、高帅	广州市民政局精神病院

序号	作品标题	作者	单位
131	人，爱我你怕了吗？	何文欢	广州医科大学
132	人未老，心先衰？心脏康复，帮心脏重回“年轻态”	徐加加、徐琳、李芳	中国人民解放军南部战区总医院
133	生腌刺客：肝吸虫的入侵	彭雨蕻	广州医科大学
134	盛夏岭南饮食指南	徐致恩、袁媛、刘宇沁	南方医科大学
135	识破“无声中风”守住生命防线	黄燕霞、刘晓云、饶伟英	广州市第十二人民医院
136	食管术后康复训练—吞咽康复操	吴秋慧、文双、郭青苗	南方医科大学南方医院
137	手把手教你滴眼药水涂眼膏！保姆级教程+特殊人群叮嘱！	刘绪星、王玉平、刘燕燕	暨南大学附属第一医院
138	手护健康——身体的“出厂说明书”	李敏、冯细霞	南方医科大学南方医院
139	守护“小水管”的智慧：脑积水宝宝家庭护理通关秘籍	贺兰君、吕思源、赵宏	南方医科大学珠江医院
140	守护孩子的脊梁	黄霄、陈钦贵、伍佩雅	广州市天河区沙东街社区卫生服务中心
141	守护肾脏健康：筑牢高尿酸防护防线	李馨怡、刘栩靖、刘丹	南方医科大学
142	术后疼痛“喵”一声，你是哪只猫？	肖希良	中山大学孙逸仙纪念医院
143	顺产“开外挂”？一文看懂分娩镇痛	尹琴琴、姚婉真、章婕	南方医科大学南方医院
144	痰多吐不完？教你一招“佛系排痰法”	曾晓芳、谢雨霞、杨霞	广州中医药大学第一附属医院
145	唐氏筛查，为宝宝筑牢第一道健康防线	林晓莹、甄理	广东省第二人民医院
146	糖路·不迷路——给妊娠期糖尿病妈妈的安心导航	杨文娟、卢建兰	南方医科大学南方医院
147	糖尿病规范化管理宣教手册	刘丹玲、丁红梅	广州中医药大学第一附属医院
148	疼痛侦查局：无声伤害案	曾一鸣、余绵绚、林君	广州医科大学
149	体重的“蝴蝶效应”——超重如何引爆全身慢病	黄芳、陈少燕、路静	广州新市医院
150	天旋地转的“诡计”，“小石头”在搞鬼	邹兰兰	中山大学附属第一医院
151	挺拔少年脊梁，拥抱自信未来	余逍、黄珍霞、杨将	广州新华学院

序号	作品标题	作者	单位
152	通便、防病、助长寿——膳食纤维到底怎么吃才够？	尤久红、张文婷、谢嘉欣	广东省中医院
153	头痛反复发作，注意警惕卵圆孔未闭	刘可美	中山大学附属第三医院
154	微微一笑，如“齿”闪亮	胡佳敏、林秀、邹敬江	广东省妇幼保健院
155	为爱防“艾”，不负韶华	林日容、李碧霞、唐娟	南方医科大学南方医院
156	为什么别人放疗不用贴，而我要贴这块膜？——乳腺癌根治术后患者必须认识的组织补偿膜	纪婷婷、林耿贤、刘欢欢	南方医科大学南方医院
157	胃痛也要打心电图？	杨宗芬、王芳芳、张晓璇	广东省中医院
158	胃中幽灵：隐匿于身边的肠胃杀手	张志远	广州医科大学
159	我的脂肪肝逆转计划	吴淑玉、黄霄、宋瑶瑶	广州市天河区沙东街社区卫生服务中心
160	我已经刷牙了，为什么还要用牙线？	刘于冬	广州医科大学附属口腔医院
161	无偿献血科普宣传折页	曾立、温惠芹	广州血液中心从化血站
162	五月控糖，记住三句话：减油、加豆、巧吃夏	张颖雯	广州市第一人民医院
163	武当夏日养生记	谭红、陈琴、阎淑婷	南方医科大学南方医院
164	洗牙误区大盘点，医生今天说真话！	黎俊君	广州市从化区中医医院
165	夏季腹泻别乱处理，科学护理守护孩子肠道健康	黄晓霞	广州市第一人民医院
166	消失的处方单——一个由麻腮风疫苗引发的谜案	李洁玲、黄珊珊	广州市番禺区石楼镇社区卫生服务中心
167	小八戒的“取经式”减重之旅——科学避坑，健康瘦下来	徐雨露、黎奕群、张广娴	广州医科大学附属市八医院
168	小狼驯养手册	李李、何华、余影华	广东省中医院
169	小药片，大污染——家庭废弃药品正确回收指南	曹玲娟、王少丽	广东省工伤康复医院
170	携手防蚊灭蚊，守护您我健康——登革热防控指南	陈冬美	广州市天河区疾病预防控制中心（广州市天河区卫生监督所）
171	新生儿肌性斜颈——中医推拿绿色养疗康复	周昕俐、张青、刘萍	广州市白云区太和人民医院
172	胸痛黄金救治时间窗——胸痛自救四部曲，一步都不能错！	简曼宁、鲁妹、游鸿生	广东省中医院

序号	作品标题	作者	单位
173	熊爸爸的“肝”谢信	梁凯庆	广州医科大学
174	血糖倒车指南	胡刘阳、刘奕婷、张晓君	广州中医药大学
175	血液大扫除！一文看懂臭氧自体血回输疗法	刘思桥、张伟婷、李嘉莉	广州医科大学附属第二医院
176	眼药水点不对，效果全作废！这份正确滴眼攻略请收好！	胡苗、陈广英	广东省中医院
177	养生神帖，到底要不要信？三招练出健康"火眼金睛"	陈伟珑、古丽秋、伍伟挺	广州市增城区新塘医院
178	腰椎围术期腹胀便秘预防与应对	蔡洪玉、刘畅、谭雪梅	南方医科大学第三附属医院
179	一杯“快乐水”背后的身体密码	柯翠菊、罗小丹、刘佳蕾	广州中医药大学第三附属医院
180	一个尿酸结晶的创业史	沈惠茹	广州市荔湾区东漵街社区卫生服务中心
181	一颗种子一个未来——干细胞与器官再生的秘密	张烨、刘嘉玲、柯琼	中山大学
182	一料好膏方是如何炼成的？	莫菊鲜、叶凤英、张述耀	广州市红十字会医院
183	疫苗伴我成长的一生	欧阳秋箭、卢海伟、蔡晓明	广州市天河区棠下街社区卫生服务中心
184	银发守护指南！老人摔倒护理全攻略	潘晓云、颜彩霞、陈海平	暨南大学附属第一医院
185	隐匿的第四高：熬夜如何成为痛风的“隐形开关”	黎奕群、蒋慧荣、陈诗敏	广州医科大学附属市八医院
186	隐形的“肠道刺客”——诺如病毒防身手册	罗佳、熊芬	广州中医药大学第一附属医院
187	营养餐桌 家庭健康	郑露、叶艳彬、李旻	暨南大学附属第一医院
188	用人单位职业健康保护指南	周浩、李艳华、林秋月	广州市第十二人民医院
189	原来你是这样的葛根——中药界的“情绪灭火器”	李霏燕	广州市番禺区中医院
190	脏腑微变录：直肠癌的隐起与可察之道	卢梅娟、宋剑锋、邹耿文	前海人寿广州总医院
191	掌握拒烟四妙招，共筑无烟新风尚	梁志彬、李杏仪、苏萍	广州市海珠区疾病预防控制中心（广州市海珠区卫生监督所）
192	这10句话血液科护士听到直接血压狂飙	熊梦柯、姚晶晶、宣丽	南方医科大学南方医院
193	职业健康保护手册	荣幸、刘慧婷、周海林	广州市第十二人民医院

序号	作品标题	作者	单位
194	职业心理健康系列折页	陈惠清、聂豪廷、杨敏	广东省职业病防治院
195	中暑早期预警+急救指南	饶伟英、刘晓云、黄燕霞	广州市第十二人民医院
196	肿瘤标志物红箭头不是癌症判决书	韩佳博、李丹丹	前海人寿广州总医院
197	肿瘤患者口服营养补充健康科普手册	杨庭庭、吴驷、郑诗苑	南方医科大学南方医院
198	猪八戒之中医减肥日记	李郡、吕冠明、彭成江	广州医科大学附属中医医院
199	卒中后吞咽障碍成“沉默杀手”，安全进食六步曲来守护	杜娟娟、黄晓嫦、苏永静	中山大学附属第一医院
200	做好肥胖防控，有效管理体重	谢继群	广州市民政局精神病院